

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

Sevelameerkarbonaat, 2,4 g, suukaudne ravimvorm (suukaudse suspensiooni pulber)

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on sevelameerkarbonaat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne sevelameerkarbonaadi võtmist
3. Kuidas sevelameerkarbonaati võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas sevelameerkarbonaati säilitada
6. Muu teave

### 1. Mis ravim on sevelameerkarbonaat ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine sevelameerkarbonaat seondub soolestikus toidust pärineva fosforiga ning viib selle uuesti organismist välja, aidates seeläbi langetada vere fosforisisaldust.

Sevelameerkarbonaati kasutatakse hüperfosfateemia kontrolliks kroonilise neerupuudulikkusega patsientidel ning silma sarvkesta pigmentatsioonide ja ladestuste raviks.

### 2. Mida on vaja teada enne sevelameerkarbonaadi võtmist

#### Ärge võtke sevelameerkarbonaati:

- kui olete sevelameerkarbonaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- kui teil on liiga madal fosforisisaldus veres (seda kontrollib arst)
- kui teil on soole ummistus

### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne sevelameerkarbonaadi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on neelamisraskused
- kui teie soole motoorika (liikumine) on häiritud
- kui te kannatate sageli iivelduse all
- kui teie soolestikus on parajasti aktiivne põletikuline seisund
- kui teile on teostatud ulatuslik mao ja/või soole operatsioon

### Lapsed ja noorukid

Sevelameerkarbonaadi ohutust ja efektiivsust alla 18-aastastel ei ole uuritud. Seetõttu ei ole soovitatav seda ravimit lastel ja noorukitel kasutada.

## **Muud ravimid ja sevelameerkarbonaat**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui sevelameerkarbonaati kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega:

- Sevelameerkarbonaati ei tohi kasutada samaaegselt tsiprofloksatsiiniga (antibiootikum).
- Kui te kasutate südame rütmihäirete vastaseis ravimeid või epilepsia vastaseid ravimeid, siis peate sellest kindlasti oma arstile rääkima. Teie arst otsustab, kas võite võtta neid ravimeid samaaegselt.
- Sevelameerkarbonaat võib vähendada mõnede immuunsüsteemi pärssivate ravimite nagu tsüklosporiin, takroliimus, mükofenolaat toimet. Kui te kasutate mõnda neist ravimitest, rääkige sellest kindlasti oma arstile.
- Patsientidel, kes on kasutanud levotüroksiini (kilpnäärme hormooni liiga madala taseme korral) samaaegselt sevelameerkarbonaadiga, on harva teatatud kilpnäärne hormooni puudusest organismis. Teatage oma arstile, kui te kasutate levotüroksiini, siis jälgib arst teie kilpnäärme hotmooni taset hoolikamalt.

Teatage oma arstile, kui te võtate samaaegselt sevelameerkarbonaadiga mingeid teisi ravimeid. Sevelameerkarbonaat võib mõjutada teiste ravimite imendumist. Seetõttu võib olla vajalik manustada teisi ravimeid 1 tund enne või 3 tundi pärast sevelameerkarbonaadi võtmist. Teie arst ütleb teile, kuidas te oma ravimeid manustama peate.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos sevelameerkarbonaadiga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

## **Sevelameerkarbonaadi võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Ravimit tuleb võtta koos toiduga. Soovitav päevane tuleb jagada võrdselt kolme toidukorra vahel.

## **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Sevelameerkarbonaadi toime kasutatuna raseduse ajal ei ole teada. Ei ole teada, kas sevelameerkarbonaat imendub rinnapiima.

## **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole teada, et sevelameerkarbonaat mõjutaks autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

## **3. Kuidas sevelameerkarbonaati võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Sevelameerkarbonaati manustatakse suu kaudu.

2,4 g suukaudse suspensiooni pulbrit tuleb lahustada 60 ml vees. Saadud lahus tuleb juua ära 30 minuti jooksul pärast valmistamist. On oluline, et patsient jooks ära kogu vedeliku. Et oleks kindel, et kogu pulber saab manustatud võib olla isegi vajalik pärast lahuse joomist täita klaas uuesti ning juua ära ka loputusvesi.

Soovitatav päevane annus on 2,4-4,8 g suspensiooni pulbrit päevas jagatuna võrdselt kolme toidukorra vahel. Täpse ravimi annuse määrab teile arst.

Ravi alguses kontrollib arst teie vere fosfori sisaldust iga 2-4 nädala tagant ja võib muuta ravimiannust vastavalt analüüsi tulemustele.

Sevelameerkarbonaati kasutavad patsiendid peavad järgima neile määratud dieeti.

### **Kui te võtate sevelameerkarbonaati rohkem kui ette nähtud**

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

### **Kui te unustate sevelameerkarbonaati võtta**

Kui te unustate sevelameerkarbonaati võtta, siis jätke unustatud annus vahele ja manustage järgmine annus tavalisel ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate sevelameerkarbonaadi võtmise**

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sevelameerkarbonaat võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

#### Imuunsüsteemi häired:

Väga harv: allergia.

#### Seedetrakti häired:

Väga sage: iiveldus, oksendamine, ülakõhuvalu, kõhukinnisus.

Sage: kõhulahtisus, kõhupuhitus, seedehäired, kõhuvalu.

Teadmata: soole ummistus, soole seina mulgustumine.

Tõsise kõhuvalu korral pöörduge arsti poole.

#### Naha ja nahaaluskoe kahjustused:

Teadmata: naha sügelemine, lööve.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas sevelameerkarbonaati säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris ja 2016.**