

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Liitiumkarbonaat
tahke suukaudne ravimvorm, 300 mg

Ravimil ei ole Eesti vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigusümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on liitiumkarbonaat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne liitiumkarbonaadi võtmist
3. Kuidas liitiumkarbonaati võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas liitiumkarbonaati säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON LIITIUMKARBONAAT JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Liitiumkarbonaat on psühhiaatriline ravim. Liitium mõjutab kesknärvisüsteemi mediaatoreid: serotoniini, dopamiini ja noradrenaliini. Seda kasutatakse raskete meeleoluhäirete ning maania ja masendusperioodide raviks ja profülaktikaks.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE LIITIUMKARBONAADI VÕTMIST

Ärge võtke liitiumkarbonaati:

- kui te olete liitiumpreparaatide suhtes allergiline
- kui teil esineb südamepuudulikkus
- kui teil on soolade ja vedeliku tasakaalu häired
- kui teil on neerufunktsiooni häired
- kui te olete rase või toidate last rinnaga

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Eriline ettevaatus on vajalik, kui teil on mõni kilpnäärme- või südamehaigus.

Neerukasvajad: raske neerukahjustusega patsientidel, kes on liitiumit võtnud kauem kui 10 aastat, võib esineda oht hea- või pahaloomulise neerukasvaja tekkeks (mikrotsüstid, onkotsütoomid või neeru kogumistorukeste kartsinoom)

Enne liitiumkarbonaadi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega.

Muud ravimid ja liitiumkarbonaat

Rääkige oma arstile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mistahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Diureetikumid, mõned põletiku- ja valuvastased ravimid (ibuprofeen, naprokseen, indometatsiin, mefenaamhape, fenüülbutasoon, piroksikaam), mõned südame- ja vererõhuravimid ning mõned

antibiootikumid (metronidasool ja tetratsükliin) võivad põhjustada vere liitumisisalduse tõusu ja selle püsimumist liiga kõrgel.

Verapamiil (vererõhu- ja südameravim) võib vähendada vere liitumisisaldust ja sellega vähendada liitiumi toimet.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Liitiumkarbonaati ei tohi kasutada raseduse ajal.

Liitium eritub rinnapiima. Liitiumkarbonaati ei tohi kasutada imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Liitium üksinda ei mõjuta tavaliselt tegutsemisvõimet liikluses ja muudes erilist täpsust nõudvates olukordades. Siiski tuleb olla ettevaatlik kuni ravimi individuaalse toime selgumiseni.

3. KUIDAS LIITIUMKARBONAATI VÕTTA

Liitiumkarbonaadi annustamine on individuaalne ja annus määratakse vere liitumisisalduse alusel.

Ravi on tavaliselt pikaajaline. Ravim on mõeldud regulaarseks tarvitamiseks, seetõttu võtke liitiumkarbonaati alati vastavalt arstilt saadud juhiste. Ravi ei tohi ise lõpetada.

Tähelepanu!

Liitiumkarbonaadiga ravi ajal tuleb tarvitada palju vedelikku. Eriti oluline on küllaldane vedeliku ja soola tarvitamine palaviku, tugeva higistamise, kõhulahtisuse või oksendamise korral. Sellisel juhul võib olla vajalik ravimi manustamine ajutiselt katkestada vedelikukaotuse tõttu. Võtke ühendust arstiga. Liitiumkarbonaadiga ravi ajal alkoholi tarvitamine ei ole soovitatav.

Kui Teil on tunne, et liitiumkarbonaadi toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

Kui te võtate liitiumkarbonaati rohkem kui ette nähtud

Liitiumi üleannustamise nähtudeks on unisus, jäsemete värisemine, lihasnõrkus, krambid, iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus. Lisaks võivad esineda südame rütmihäired ja kuseeritus võib väheneda. Liitiumi tõsine üleannustamine võib tekitada kesknärvisüsteemi ja neerude püsivaid kahjustusi. Kui kahtlustate liitiumi üleannustamist, võtke kohe ühendust arstiga. Kodusel ravil viibivad patsiendid ja nende lähedased peavad õppima ära tundma liitiumimürgistuse nähte ja teatama arstile, kui ilmnevad eelpool kirjeldatud sümptomid. Eakatel patsientidel on liitiumimürgistuse oht suurem.

Kui te unustate liitiumkarbonaati võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Nagu kõik ravimid, võib ka liitiumkarbonaat põhjustada kõrvaltoimeid.

Liitiumi kõrvaltoimed sõltuvad annusest, see tähendab, et kõrvaltoimed esinevad sagedamini suurte annuste korral. Eakatel patsientidel tekivad kõrvaltoimed kergemini ka tavaliste raviannuste korral. Kesknärvisüsteemi poolt esineb kõrvaltoimeid rohkem ravi alguses ja tavaliselt need ravi jätkudes vähenevad. Sageli esinevad kõrvaltoimed on väsimus, käte treemor, lihasnõrkus, peavalu, mäluhäired, kõneraskused, segasus, keskendumisraskused või lihastõmbelused. Sageli esinevad seedeelundite kõrvaltoimed on iiveldus, kõhulahtisus, oksendamine ja kõhuvalud. Kaebused tavaliselt ravi jätkudes vähenevad. Üsna tavalisteks nähtudeks on ka suukuivus ja janu. Samuti võivad esineda isutus, maitsehäired ja suurenenud süljeeritus. Ravimi manustamine koos toiduga võib kaebusi leevendada. Hea- või pahaloomulise neerukasvaja teke (mikrotsüstid, onkotsütoomid või neeru kogumistorukeste kartsinoom), kui ravimit on võetud pikaajaliselt (esinemissagedus teadmata).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. KUIDAS LIITIUMKARBONAATI SÄILITADA

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril 15°C...25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. LISAINFO

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2015