

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

#### **Klobasaam** **Tahke suukaudne ravimvorm, 10 mg**

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

#### **Infolehe sisukord**

- 1.Mis ravim on klobasaam ja milleks seda kasutatakse
- 2.Mida on vaja teada enne klobasaami võtmist
- 3.Kuidas klobasaami võtta
- 4.Võimalikud kõrvaltoimed
- 5.Kuidas klobasaami säilitada
- 6.Pakendi sisu ja muu teave

### **1. Mis ravim on klobasaam ja milleks seda kasutatakse**

Klobasaam kuulub bensodiasepiinide ravimrühma ja avaldab ajule rahustavat toimet.

Klobasaami võib kasutada

- raske ärevuse korral, lühiajaliselt;
- epilepsia (krampide) korral, pikaajaliselt;
- psüühilise haiguse nagu skisofreenia korral (kombinatsioonis teiste ravimitega).

### **2. Mida on vaja teada enne klobasaami võtmist**

#### **Ärge võtke klobasaami:**

- kui te olete klobasaami, teiste bensodiasepiinide või selle ravimi suhtes allergiline; allergilise reaktsiooni nähud võivad olla lööve, neelamis- või hingamisraskused, huulte, näo-, kõri- või keeleturse;
- kui te olete esimesed kolm kuud rase või kahtlustate rasedust (vt lõik allpool "Rasedus ja imetamine");
- kui te imetate;
- kui teil on varasemalt olnud probleeme ravimi- või alkoholisõltuvusega;
- kui teil on haigus, mis põhjustab lihasnõrkust (nimetatakse *Myasthenia gravis*);
- kui teil on probleeme maksaga;
- kui teil on probleeme hingamisega;
- kui teil esineb lühiajaline hingamiseseiskus une ajal (nimetatakse uneapnoe sündroomiks);

- vanuses alla 6 eluaasta.

Ärge võtke klobasaami, kui mistahes ülalnimetatud kehtib teie kohta. Kui te ei ole milleski kindel, pidage enne klobasaami võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne klobasaami võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on raskusi oma liigutuste kontrollimisel (nimetatakse seljaaju või väikeaju ataksia);
- kui teil on depressioon, ebareaalsed hirmud ja undmõtted;
- kui teil on luulud (usute asju, mis ei ole tõesed) või hallutsinatsioonid (tajute asju, mis ei ole tõesed);
- kui teie neerud ei tööta korralikult;
- kui teil on olnud ravimi- või alkoholisõltuvus.

### **3. Kuidas klobasaami võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Arst määrab sobiva annuse ja annab teile täpsed juhised.

Kui te tunnete, et ravimi toime on liiga nõrk või tugev, ärge muutke iseseisvalt annust, vaid pidage nõu oma arstiga. Võtke klobasaami seni kuni arst on määranud.

Klobasaami võetakse tavaliselt 2...4 nädalat. Arst otsustab seejärel, kas ravi jätkata.

Teile määratud ravimis sisalduvate abiainetega kohta teavet, palun, küsige oma raviarstilt.

### **Kui te võtate klobasaami rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtate klobasaami rohkem kui ette nähtud, teavitage oma arsti või pöörduge kohe lähimasse haiglasse. Ärge ise juhtige autot, sest võite muutuda uniseks. Võtke kaasa järelejäänud ravim ja selle pakend, et arst saaks teada, mis ravimit olete võtnud.

### **Kui te unustate klobasaami võtta**

Kui te unustasite annuse võtta, võtke see esimesel võimalusel. Kui kätte on jõudmas järgmise annuse võtmise aeg, jätke ununenud annus vahele.

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate klobasaami võtmise**

Võtke seda ravimit seni kuni arst on määranud. Ärge lõpetage klobasaami võtmist seetõttu, et tunnete ennast paremini.

- Kui arst ütleb teile, et peate lõpetama klobasaami võtmise, tuleb seda teha järk-järgult. Arst annab nõu, kuidas seda teha.
- Ravimi võtmise lõpetamisel võite tunda stressi (ärevust), segasust või depressiooni. Samuti võib teil väheneda söögiisu ja võivad tekkida unehäired. Sellisel juhul teavitage oma arsti.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Pärast annuse võtmist võite tunda ennast haigena või märgata ebatavalisi või ootamatuid sümptomeid. Sellisel juhul teavitage oma arsti.

Võtke kohe ühendust oma arstiga kui teil tekib mõni järgnevatest sümptomitest:

- rahutus, uinumiskrampid või õudusunenäod;
- ärrituvus või ärevus;
- mittetõeste asjade uskumine (luulud);
- mittetõeste asjade tundmine (hallutsinatsioonid);
- enesetapumõtted.

Kui teil tekib mistahes allpool nimetatud kõrvaltoimetest, võib teie arst ravi lõpetada. Selliste kõrvaltoimete teke on tõenäolisem eakatel ja lastel.

Järgnevate kõrvaltoimete tekkimine on tõenäolisem ravi alguses; tavaliselt on need lühiajalised:

- unisus või pöörlemistunne;
- suukuivus, kõhukinnisus;
- isutus, iiveldus;
- käte värisemine.

Teised kõrvaltoimed:

- peavalu;
- hingamiskrampid;
- mälukaotus, segasus;
- nahalööve;
- lihaskrampid;
- probleemid kõndimise või muude liigutuste sooritamisega;
- agressiivsus;
- reageerimisvõime aeglustumine;
- nägemishäired, nt kahepärisnägemine;
- ärkvel püsimise või tähelepanu raskused;
- sõltuvuse teke klobasaamist (nimetatakse ka füüsiline või psüühiline sõltuvus);
- kehakaalutõus;
- seksuaalse iha kadumine.

Selle ravimi pikaajalisel võtmisel on tõenäoline järgnevate kõrvaltoimete teke: ärevus, segasus, depressioon, isutus ja uinumiskrampid.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kui mistahes kõrvaltoime süveneb või kestab kauem kui paar päeva või te märkate kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **5. Kuidas klobasaami säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast „Kõlblik kuni“ või „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2012**