

## **PAKENDI INFOLEHT**

### **Hydrocortison 10 ja 20 mg tabletid**

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud isiklikult teile ja seda ei tohi anda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigussümptomid on sarnased.

#### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Hydrocortison ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Hydrocortison'i võtmist
3. Kuidas Hydrocortison'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Hydrocortison'i säilitamine
6. Lisainfo

#### **Hydrocortison 10 mg tabletid**

#### **Hydrocortison 20 mg tabletid**

#### **Hüdrokortisoon**

Toimeaine on hüdrokortisoon. Iga tablett sisaldab 10 mg või 20 mg hüdrokortisooni. Abiained on laktoosmonohüdraat, sahharoos, maisitärklis, talk, želatiin ja magneesiumstearaat.

#### **TOOTJA**

Orion Corporation, Orionintie 1, FIN-02200 Espoo, Soome Vabariik

#### **1. MIS RAVIM ON HYDROCORTISON JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Hydrocortison'i tablettide toimeaine hüdrokortisoon on organismi enese poolt toodetav hormoon. Hüdrokortisoon toimib organismis mitmel eri moel, muuhulgas rahustab ta erinevate põhjuste poolt esile kutsustud põletikku ja vähendab allergiasümptomeid. Hydrocortison'i tablette kasutatakse ainult arsti korraldusel. Arst räägib teile, millise haiguse raviks on ta ravimi määranud.

#### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE HYDROCORTISON'I VÕTMIST**

##### **Ärge võtke Hydrocortison'i:**

- kui te olete ülitundlik (allergiline) hüdrokortisooni või Hydrocortison'i mõne koostisosa suhtes

##### **Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga Hydrocortison:**

- kui teil on bakteriaalne või viirusnakkus, mida pole veel ravitud
- kui teil on või on olnud maohaavand
- kui te põete diabeeti
- kui teil on leitud mingi (muu) tõsine haigus, vigastus või põletik
- kui te lähete lähemal ajal operatsioonile
- kui te planeerite ennast vaktsineerida

#### **Rasedus**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga

### **Imetamine**

Pidev hüdrokortisoonravi seab imetamisele teatud piirid. Enne ravimi kasutamist pidage nõu arstiga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine:**

Tavaliselt ei vähenda hüdrokortisoonravi autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

### **Oluline teave mõningate Hydrocortison'i koostisainete suhtes:**

Ravim sisaldab laktoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

### **Võtmine koos teiste ravimitega:**

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid. Kui peate regulaarselt kasutama muid ravimeid peale Hydrocortison'i, on tähtis, et järgiksite kõigi nende ravimite kasutamisel arsti poolt antud juhiseid.

Hydrocortison'i tablettide puhul on teada koostoimed teiste ravimitega. Mõned koostoimed on kahjulikud.

- epilepsia ravis kasutatavad fenütoiin, fenobarbitaal ja karbamasepiin võivad nõrgendada samaaegselt kasutatava hüdrokortisoonravi toimet

- vere hüübimisvastaste ainete (antikoagulantide) ja diabeedi ravimite toime võib Hydrocortison'i samaaegsel kasutamisel nõrgeneda

- ravi Hydrocortison'iga võib soodustada põletikuvastaste ravimite poolt põhjustatud maohaavandite tekkimist, seetõttu tuleks vältida samaaegset kasutamist.

Palaviku- ja valuvastase ravimina võib ohutult tarvitada paratsetamooli.

## **3. KUIDAS VÕTTA HYDROCORTISON'I**

Hydrocortison-ravi annused on individuaalsed.

Võtke Hydrocortison'i alati vastavalt arstilt saadud juhistele. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Kui kasutate Hydrocortison'i tablette asendusraviks hüdrokortisooni puudulikkusel, ei tohi ravi mingil põhjusel peatada, lõpetada ega annuseid muuta ilma arstiga nõu pidamata. Kui hüdrokortisoonravi on pikaajaline, lepib arst teiega kokku kontrollkülastuste ja võib-olla ka laboratoorsete uuringute ajad.

Ravimit tuleb kasutada regulaarselt. Kui olete kasutanud Hydrocortison'i tablette mitme nädala jooksul, ärge lõpetage ravi äkki, kuna see võib põhjustada kahjulikke kõrvalnähte. Kui ravi lõpetamine on vajalik, annab arst nõu, kuidas seda teha.

Kui olete Hydrocortisoni tablette kasutanud mitme nädala jooksul, võib ägeda haiguse, näiteks kõrge palavikuga nakkuse, trauma või operatsiooni korral, olla vajalik ööpäevaste annuste suurendamine. Kui te pole eelnevalt arsti käest selleks puhuks juhiseid saanud, võtke kohe oma raviarstiga ühendust.

Uuendage retsept õigeaegselt, et ravim ei lõpeks puhkuse või reisi ajal otsa.

Kui Teil on tunne, et Hydrocortison'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te võtate Hydrocortison'i rohkem kui ette nähtud:**

Üleannustamise korral võtke ühendust arstiga.

### **Kui te unustasite Hydrocortison'i võtta:**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

#### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Hydrocortison põhjustada kõrvaltoimeid.

Hüdrokortisoon-asendusravi ja ka lühiaegne ravi suurte annustega ei põhjusta kõrvaltoimeid.

Pikaajalise suurte annustega ravi korral võib esineda näo ümaraks muutumist, kehakaalu suurenemist, vere suhkrutasakaalu häireid ja väga pikaajalise ravi korral ka naha õhenemist ja luude haprust. Suurte annustega ravi võib põhjustada ka masendust ja unetust. Pikaajalise ravi äkilisel lõpetamisel võivad esineda muuhulgas ka palavik, lihas- ja liigesvalud, jõuetus, iiveldus ja vererõhu langus.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile.

#### **5. HYDROCORTISON'I SÄILITAMINE**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!

Hoida temperatuuril kuni 25° C.

Mitte kasutada pärast pakendil märgitud kõlblikkusaja lõppu.