PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Klonidiin 0,01% (0,1mg/ml), süstitav ravimvorm
Klonidiin 0,015% (0,15 mg/ml), süstitav ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on klonidiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne klonidiini kasutamist
3. Kuidas klonidiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas klonidiini säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on klonidiin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine klonidiin kuulub antihüpertensiivsete ravimite hulka. Klonidiin omab antiadrenergilist toimet kesknärvisüsteemile, mille tagajärjel laienevad perifeersed veresooned ja aeglustub südame löögisagedus, misjärel langeb ka vererõhk.

Süstitavat klonidiini kasutatakse primaarse arteriaalse hüpertensiooni korral ja kõrgenenud vererõhu korral hüpertensiooni diagnoosita (hüpertensiivse kriisi korral).

Arst võib klonidiini määrata mõnede psüühika- ja käitumishäiretega seotud sümptomite leevendamiseks. Klonidiini kasutatakse muu hulgas autismispektri häirega kaasneva väljendunud rahutuse, hüperaktiivsuse ja impulsiivsuse ning mõnikord ärrituvuse ja häiriva käitumise korral. Samuti võidakse klonidiini kasutada võõrutusnähtude või teiste autonoomse närvisüsteemi liigse aktiivsusega seotud sümptomite leevendamiseks.

2. Mida on vaja teada enne klonidiini kasutamist

Klonidiini ei tohi manustada:

- patsiendile, kes on klonidiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- patsiendile, kellel on väga aeglane südame löögisagedus (bradükardia) või II—III astme atrioventrikulaarne blokaad

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Eriline ettevaatus on klonidiini kasutamise korral vajalik:
- kui patsiendil on on Raynaud’ sündroom (vereringe häire sõrmedes ja varvastes) või mõni muu vereringehäire, sh vereringe probleemid ajus
- kui patsiendil on südame- või neeruhaigus
- kui patsiendil on meeleoluhäired, nagu depressioon
- kui patsiendil on kõhukinnisus

- kui patsiendil on käte ja jalgade tundlikkusega probleeme

Klonidiin võib annusest sõltuvalt langetada vererõhku ja aeglustada südame löögisagedust. Arst võib mõõta vererõhku ja pulssi enne ravi, pärast annuse suurendamist ning ravi ajal. Vedelikupuudus ja ülekuumenemine võivad suurendada vererõhu languse või minestamise riski.

Psüühika ja närvisüsteemiga seotud hoiatused ja ettevaatusabinõud
Klonidiin põhjustab sageli unisust või sedatsiooni. Võimalikud on ka pearinglus, unehäired ja meeleolu langus; harvem on kirjeldatud hallutsinatsioone ning teadmata sagedusega segasusseisundit. Kui tekib oluline meeleolu halvenemine, segasus, ebatavaline käitumine või hallutsinatsioonid, võtke ühendust arstiga.

Klonidiinravi järsk lõpetamine, eriti pärast suuremate annuste või pikemaajalist kasutamist, võib põhjustada vererõhu kiiret tõusu (tagasilöögi hüpertensiooni), peavalu, südamekloppimist või südame löögisageduse kiirenemist, rahutust, ärevust, agiteeritust, värinat või iiveldust. Ravi lõpetamisel vähendab arst annust järk-järgult.

Muud ravimid ja klonidiin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui klonidiini kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega:

• mittesteroidsed põletikuvastased ravimid, nt ibuprofeen ja diklofenak
• depressiooni korral kasutatavad ravimid, nagu imipramiin või mirtasapiin
• raskete psühhiaatriliste haiguste korral, nagu skisofreenia, kasutatavad ravimid (antipsühhootikumid), nt kloorpromasiin ja haloperidool
• beeta-blokaatorid, nt atenolool
• diureetikumid, nt furosemiid
• alfa-adrenoblokaatorid, nt prasosiin
• veresooni laiendavad ravimid, nt diasoksiid
• kaltsiumi kanali blokaatorid, nt verapamiil ja diltiaseem
• AKE inhibiitorid, nt kaptopriil ja lisinopriil
• Digoksiin

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos klonidiiniga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Klonidiini kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Alkohol
Ärge jooge alkoholi selle ravimi kasutamise ajal, sest alkohol joomine samaaegselt klonidiini kasutamisega võib võimendada selle ravimi toimet muuta teid uimaseks.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Klonidiin langetab loote südame löögisagedust. Süstitavat klonidiini ei tohi kasutada patsiendil, kes on rase, võib olla rase.

Klonidiin eritub rinnapiima, klonidiini ei tohi manustada naisele, kes toidab last rinnaga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Klonidiin võib muuta teid uimaseks, põhjustada nägemishäireid ja aeglustada teie reaktsioonikiirust, seetõttu võib see ravim kahjustada teie autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet. Patsient, kellel esinevad sellised nähud, ei tohi juhtida autot ega töötada masinatega.

3. Kuidas klonidiini kasutada

Süstitavat klonidiini manustab tervishoiutöötaja.

Kui te kasutate klonidiini rohkem kui ette nähtud

Klonidiini manustab tervishoiutöötaja, mistõttu on üleannustamine vähetõenäoline.

Üleannustamise sümptomid: Üleannustamisel tekivad süsteemsed sümpaatilise närvisüsteemi pärssumise sümptomid: pupillide ahenemine, südame löögisageduse vähenemine, madal vererõhk, kehatemperatuuri langus, unisus, uimasus, hingamise pärssumine, kooma.
Kui on manustatud väga suur annus klonidiini (üle 10 mg), siis võib esineda paradoksaalset hüpertensiooni tulenevalt perifeersete alfa 1-adrenoretseptorite stimulatsioonist.

Üleannustamise ravi: Spetsiifiline antidoot puudub. Toetava ravina võib manustada atropiini südame löögisageduse tõstmiseks ning vererõhu tõstmiseks infusioonina vedelikku ja / või inotroopse toimega ravimit.
Väga raske püsiva üleannustamise korral tuleb manustada alfa-adrenoretseptori blokaatorit.
Klonidiinist tingitud hingamise pärssumise korral võib kasutada naloksooni.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Klonidiin võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

<u>Endokriinsüsteemi häired:</u>
Harv: rinnanäärmete suurenemine meestel)

<u>Psühhiaatrilised häired:</u>
Sage: meeleolu langus, unehäired
Aeg-ajalt: õudusunenäod, hallutsinatsioonid (viirastuse või aistingu tajumine, mida pole tegelikult olemas)
Teadmata: segasus, sugutungi langus

<u>Närvisüsteemi häired:</u>
Väga sage: uimasus, pearinglus, unisus
Sage: peavalu
Aeg-ajalt: tundlikkuse häired

<u>Silma kahjustused:</u>
Harv: vähenenud pisaratevool
Teadmata: nägemishäired

<u>Südame häired:</u>
Aeg-ajalt: südame löögisageduse aeglustumine
Harv: südametöö aeglustumine (atrioventrikulaarne blokaad)

Teadmata: südame rütmihäire, mille korral südame löögisagedus on aeglane

Vaskulaarsed häired:
Väga sage: järsk vererõhu langus püsti tõusmisel
Aeg-ajalt: Raynaud's fenomen (sõrmede ja varvaste külmaks, tuimaks, valgeks, sinakaks muutumise hood, mille möödumise järgselt muutuvad sõrmed ja varbad punetavaks)

Respiratoorsed, rindkere ja mediastiinumi häired:
Harv: nina kuivus

Seedetrakti häired:
Väga sage: suu kuivus
Sage: iiveldus, oksendamine, sülje näärme valu, kõhukinnisus
Harv: käärsoole pseudo-obstruktsioon (soole laienemine, mis on tingitud häiretes närvi ülekandes mitte mehaanilisest ummistusest)

Naha ja nahaaluskoe kahjustused:
Aeg-ajalt: naha sügelemine, lööve, nõgeslööve
Harv: juuste väljalangemine

Reproduktiivse süsteemi ja rinnanäärme häired:
Sage: erektsioonihäired

Üldised ja manustamiskoha reaktsioonid:
Sage: väsimus
Aeg-ajalt: halb enesetunne

Uuringud:
Harv: vere suhkrusisalduse tõus

Kõrvaltoimetest teavitamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas klonidiini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2026