PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Naatriumfluoriid, kõrge sisaldusega hambapasta, 5mg/g ehk 5000 ppm ja 2,8mg/g ehk 2800 ppm

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta kasutamist
3. Kuidas naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta ja milleks seda kasutatakse

Naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat kasutatakse paikselt hammaste pesemiseks kaariese ennetamiseks noorukitel ja täiskasvanutel, kellel on suur risk kaariesekahjustuse tekkeks (hambakroonil ja/või hambajuurel). Toime on peamiselt paikne – emaili remineraliseerimine, demineralisatsiooni vähendamine, bakteritsiidne toime.

2. Mida on vaja teada enne naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta kasutamist

Ärge kasutage naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat:

- kui olete naatriumfluoriidi või hambapasta mõne koostisosa suhtes allergiline.

Kui te ei ole ülalnimetatus kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne ravimi võtmist.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga, et vältida fluoriidi kuhjumist organismis:
- kui teil on hammaste fluoroos
- kui te kasutate muud fluoriidi sisaldavat preparaati, nt fluoriidiga tabletid, tilgad, närimiskummid, geelid või lakid ning fluoriidiga mineraalvesi või lauasool

Kuna korrektsel kasutamisel on toime paikne, ei ole süsteemsel imendumisel kliinilist tähtsust. Suukaudsel allaneelamisel seondub fluoriid hammaste ja luudega. Eritub peamiselt uriiniga.

Lapsed ja noorukid

Naatriumfluoriidi 5 mg/g sisaldusega hambapasta ei ole mõeldud kasutamiseks alla 16-aastastel noorukitel ja lastel.

Naatriumfluoriidi 2,8 mg/g sisaldusega hambapasta ei ole mõeldud kasutamiseks alla 10-aastastel noorukitel ja lastel.

Muud ravimid ja naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta

Koostoimeid teiste ravimitega ei ole teada.
Teavitage oma arsti või apteekrit, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta muid fluoriidi sisaldavaid preparaate, nt. tabletid, tilgad, närimiskummid, geelid või lakid ning mineraalvesi või lauasool

Naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Kui sööte või joote kohe pärast hammaste harjamist, võib see vähendada hammaste remineraliseerumist. Seetõttu peaksite hambaid harjama pärast sööki.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Andmed rasedatel kasutamise kohta on piiratud. Loomkatsed on näidanud reproduktiivtoksilisust ainult väga suurtes annustes. Hambapastat ei tohi kasutada raseduse ega imetamise ajal, välja arvatud juhul, kui kasu ületab võimalikud riskid.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, et see hambapasta mõjutaks autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ainult suuhügieeniks.
Hambapastat ei tohi alla neelata.
Parimate tulemuste saavutamiseks ärge sööge, jooge ega loputage suud 30 minutit pärast kasutamist.

Täiskasvanud (16-aastased ja vanemad):
Hambaid tuleks hoolikalt pesta iga päev:
- Kandke enne iga pesu harjale umbes 2 cm naatriumfluoriid 5 mg/g hambapastat; 2 cm sisaldab 3–5 mg fluoriidi;
- Harjake hambaid 2-3 korda päevas;
- Harjake hambaid vertikaalselt igemest hambaservani;
- Sülitage liigne vaht välja ja ärge neelake seda alla.

Põhjalik harjamine kestab ligikaudu 3 minutit.

Üle 10-aastased lapsed ja noorukid:
Hambaid tuleks hoolikalt pesta iga päev:
- Kandke enne iga pesu harjale umbes 1 cm naatriumfluoriid 2,8 mg/g hambapastat;
- Harjake hambaid 2 korda päevas;
- Harjake hambaid vertikaalselt igemest hambaservani;
- Sülitage liigne vaht välja ja ärge neelake seda alla.

Hoolikas hammaste harjamine kestab umbes 1 minuti.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu arsti või apteekriga.

Kui te neelate alla suures koguses kõrge fluoriidisisaldusega hambapastat

Kui olete kogemata alla neelanud märkimisväärse koguse hambapastat ja teil tekivad seedetrakti häired, nagu oksendamine, kõhulahtisus ja kõhuvalu, pöörduge kohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, sest vajalikuks võib osutuda ravi. Võtke kaasa pakendi infoleht.

Äge intoksikatsioon fluoriidiga: 5 mg/kg fluori võib tekitada mürgistusnähte (oksendamine, kõhulahtisus, kõhuvalu). Suur üleannus võib lõppeda surmaga.
Krooniline fluoriidimürgistus (fluoroos): põhjustab emaili plekilisust ja suurenenud haprust. Rasketel juhtudel võib tekkida osteoskleroos (luu kõvastumine).
Ravi: ravimi kasutamise lõpetamine, maoloputus, oksendamise esilekutsumine, kaltsiumi manustamine (nt piim), mitu tundi kestev jälgimine.

Juhul kui naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta sisaldab mentooli, siis mentooli rohke allaneelamine võib põhjustada krambihooge, eriti väikelastel ja lastel.

Kui te unustate hammaste pesu või kasutate hammaste pesemiseks tavalise fluoriidisisaldusega hambapastat

Jätkake hammaste pesemist naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastaga selleks ettenähtud ajal, kas hommikul pärast hommikusööki või õhtul enne magamaminekut.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapasta võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

Kõrvaltoimed on loetletud organsüsteemi klassi ja esinemissageduse alusel.

Kõrvaltoimete esinemissageduse vahemikud on järgmised:
väga sage (rohkem kui 1/10),
sage (1/100 kuni 1/10),
aeg-ajalt (1/1000 kuni 1/100),
harv (1/10 000 kuni 1/1000),
väga harv (vähem kui 1/10 000),
teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Seedetrakti häired
Teadmata: põletustunne suus

Immuunsüsteemi häired
Harv: ülitundlikkusreaktsioonid

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas naatriumfluoriidi kõrge sisaldusega hambapastat säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
Täpsemat infot säilitamise kohta vaata pakendilt

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt

Müügiloa hoidja

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati uuendatud aprill 2026