PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Kodeiin/guaifenesiin
0,958mg+20mg/ml, suukaudne lahus

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist
3. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5 Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus ja milleks seda kasutatakse

Kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse toimeained on kodeiin ja guaifenesiin. Kodeiinil on tõhus köhaärritust vähendav toime. Kodeiin mõjub kesknärvisüsteemis paiknevale köharefleksikeskusele ja vaigistab köhahoogu. Guaifenesiinil on lima veeldav ja limaeritust soodustav toime.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust kasutatakse köhaärrituse vähendamiseks.

Rääkige oma arstile, kui te ei tunne ennast paremini peale 7-päevast ravimi kasutamist või kui teie seisund muutub ravimi kasutamise ajal halvemaks.

2. Mida on vaja teada enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist

Ärge kasutage kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust:

- kui te olete allergiline kodeiini ja/või guaifenesiini või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes.
- kui teil on kaasasündinud fruktoositalumatus
- kui te olete rase või toidate last rinnaga
- kui te teate, et teie organism muudab kodeiini väga kiiresti morfiiniks

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist pidage nõu oma raviarstiga:
- kui te põete astmat, kopsuemfüseemi või muud hingamissüsteemihaigust
- kui teil esineb sageli sapiteedevaevusi

- kui teil on olnud hiljuti kõhu-või rinnapiirkonna operatsioon (kodeiini poolt põhjustatud kõharefleksi nõrgenemine võib põhjustada lima või muu eritise jäämise hingamisteedesse)
- kui teil on porfüüria
- kui teil on krooniline, astmaatiline või väga suure limaeritusega köha

Kodeiin muudetakse maksas ensüümide toimel morfiiniks. Nende ensüümide toimed võivad olla inimestel erinevad, mistõttu võivad kodeiini sisaldavad ravimid inimestele erinevalt mõjuda. Mõne inimese organismis ei toimu üldse kodeiini morfiiniks muutmist või toimub see nii väheses ulatuses, mis ei ole piisav köha mõjutamiseks. Teiste inimeste organismis toimub aga kodeiini muutumine morfiiniks kiiresti ja nii suures ulatuses, et võivad tekkida tõsised kõrvaltoimed. Kui teil tekib mõni järgnevatest kõrvaltoimetest, siis lõpetage kohe ravimi võtmine ja pöörduge arsti poole: aeglane või pindmine hingamine, segasus, uimasus, ahenenud pupillid, iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, isutus

Pöörduge arsti poole, kui ravimi võtmise ajal teil tekib tugev ülakõhuvalu, mis võib kiirata selga, iiveldus, oksendamine või palavik, sest need võivad olla kõhunäärmepõletiku (pankreatiit) ja sapiteede põletikuga seotud sümptomid.

Taluvus, sõltuvus ja sõltuvushäire

See ravim sisaldab kodeiini, mis on opioid. See võib põhjustada sõltuvust ja/või sõltuvushäiret.

Opioidide korduv kasutamine võib vähendada ravimi efektiivsust (tekib taluvus: organism harjub ravimiga). Kodeiini korduv kasutamine võib tekitada ka sõltuvust, ravimi kuritarvitamist ja sõltuvushäiret, mis võib põhjustada eluohtlikku üleannustamist. Suuremad annused ja pikem kasutamine võivad suurendada nende kõrvaltoimete riski.

Sõltuvus või sõltuvushäire võib tekitada tunde, et teil ei ole enam kontrolli selle üle, kui palju ravimit on vaja või kui sageli tuleb seda võtta.

Sõltuvuse või sõltuvushäire tekke risk on eri inimestel erinev. Teil võib olla ravimist kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus sõltuvuse või sõltuvushäire tekkeks suurem risk, kui:

- teie või teie lähisugulane on kuritarvitanud alkoholi, retseptiravimeid või ebaseaduslikke uimasteid või olnud nendest sõltuvuses;
- te suitsetate;
- teil on esinenud meeleoluhäireid (depressioon, ärevus- või isiksusehäire) või psühhiaater on teil ravinud muid vaimuhaigusi.

Kui märkate ravimi kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus võtmise ajal mõnda järgmistest sümptomitest, võib see olla märk sellest, et olete ravimist sõltuv või teil on sõltuvushäire:
- peate võtma ravimit kauem, kui arst on teile soovitanud.
- peate võtma soovitatavast annusest rohkem ravimit.
- võite tunda, et teil on vaja ravimi kasutamist jätkata, isegi kui see ei leevenda köha.
- kasutate ravimit muudel kui arsti määratud põhjustel, näiteks rahunemiseks või uinumiseks.
- olete korduvalt, kuid edutult proovinud ravimi kasutamist lõpetada või seda ohjata.
- kui lõpetate ravimi võtmise, tunnete end halvasti. Pärast ravimi uuesti võtmist tunnete end paremini (võõrutusnähud).

Kui märkate mõnda neist nähtudest, rääkige oma arstiga, et arutada enda jaoks parimat raviviisi, sealhulgas millal on asjakohane ravi lõpetada ja kuidas ravi ohutult lõpetada.

Unega seotud hingamishäired
Ravimis sisalduv kodeiin võib põhjustada unega seotud hingamishäireid, näiteks uneapnoed (uneaegsed hingamiskatkestused) ja unega seotud hüpokseemiat (vere väike hapnikusisaldus). Sümptomid võivad olla näiteks uneaegsed hingamiskatkestused, öine ärkamine raskendatud hingamise tõttu, magamisraskused või liiguimasus päeval. Kui täheldate endal või keegi teine täheldab teil neid sümptomeid, võtke ühendust oma arstiga. Arst võib kaalutleda annuse vähendamist.

Lapsed ja noorukid

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.
Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata köha ravimiseks üle 12-aastastele noortele, kelle hingamisteede funktsioon on häiritud.

Muud ravimid ja kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Kodeiin/guaifenesiini ei soovitata kasutada samaaegselt koos teatud depressiooniravimitega (nt tritsüklilised antidepressandid või MAO inhibiitorid).

Teatage oma arstile kõikidest rahustitest, mida te võtate, ja järgige hoolikalt arsti antud annustamissoovitusi. Kodeiini samaaegne kasutamine koos uinutite ja rahustitega (nagu bensodiasepiinid või sarnased ravimid) suurendab unisuse/uimasuse, hingamise pärssimise, kooma ja surma riski. Samaaegne kasutamine on lubatud ainult arsti soovitusel, kui muud ravivõimalused ei ole võimalikud. Samaaegsel kasutamisel peavad annus ja ravi kestus olema piiratud.

Teavitage oma arsti, kui te võtate gabapentiini või pregabaliini, mida kasutatakse epilepsia või närviprobleemidest tingitud valu (st neuropaatilise valu) raviks.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos kodeiin/guaifenesiiniga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Kodeiin/guaifenesiini kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Ravi ajal kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahusega ei tohi tarvitada alkoholi.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.
Kodeiin/guaifenesiini ei tohi kasutada raseduse ajal.
Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata kasutada imetamise ajal, sest kodeiin ja morfiin erituvad rinnapiima. Guaifenesiini eritumist rinnapiima ei ole uuritud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine:

Ärge juhtige autot ja hoiduge masinate või mehhanismide käsitsemisest, sest selles suukaudses lahuses sisalduv kodeiin võib aeglustada reaktsioonikiirust ja seeläbi halvendada autojuhtimisvõimet ning masinate käsitsemist.

Ravim sisaldab sorbitooli, etanooli, metüülparahüdroksübensoaati, propüülparahüdroksübensoaati ja kõrvetatud suhkurt.
Ravim sisaldab 500 mg/ml sorbitooli. Üksikannus (10…15 ml ravimit) sisaldab 5,0…7,5 g sorbitooli. Sorbitool on fruktoosi allikas. Kui arst on teile öelnud, et teie (või teie laps) ei talu teatud suhkruid või teil (või teie lapsel) on diagnoositud pärilik harvaesinev fruktoositalumatus (mistõttu organism ei suuda lagundada fruktoosi), peate enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga. Sorbitool võib põhjustada seedetrakti vaevusi ja kerget kõhulahtisust. Energiasisaldus 2,6 kcal/g sorbitoolis.

Ravim sisaldab 4,9 mahu% etanooli (alkoholi), st kuni 582 mg annuses, mis vastab 15 ml õllele või 6 ml veinile. Sellega tuleb arvestada rasedate, rinnaga toitvate naiste, laste ja kõrge riskigrupiga patsientide puhul, nt maksahaigused või epilepsia.

Ravim sisaldab metüülparahüdroksübensoaati ja propüülparahüdroksübensoaati. Võib põhjustada allergilisi reaktsioone (ka hilistüüpi).

Ravim sisaldab 5 mg/ml (50…75 mg/annus) kõrvetatud suhkrut. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavalised soovitatavad annused on:
Noored alates 16-ndast eluaastast ja täiskasvanud: 15 ml suukaudset lahust 3-4 korda ööpäevas
12-15-aastased noored: 10 ml suukaudset lahust 3-4 korda ööpäevas
Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.
Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata köha ravimiseks üle 12-aastastele noortele, kelle hingamisteede funktsioon on häiritud.

Teie arst võib olla määranud teile kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust teise skeemi järgi.
Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust annustatakse mõõtlusikaga, ravimit tuleb enne tarvitamist loksutada.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust tuleb kasutada lühima aja jooksul, mida on vaja sümptomite leevendamiseks, tavaliselt maksimaalselt nädalaks ajaks juhul, kui teie arst ei ole määranud teisiti.
Kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse efektiivsuse suurendamiseks on soovitatav rohkesti vedelikku tarbida. Ravi alguses võivad limaeritus ja köhimise vajadus suureneda seoses lima vabanemisega.

Kui Teil on tunne, et kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

Kui te võtate kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Ravimi üleannustamine võib põhjustada hingamispeetust, ärevust, norskamist, väsimust, lihasnõrkust, vilinat kõrvades, iiveldust ja oksendamist.

Kui te unustate kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arstiga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (rohkem kui 1-l patsiendil sajast):
- peavalu , iiveldus, pearinglus
- oksendamine, kõhukinnisus
- väsimus

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1-l patsiendil sajast):
- südamepekslemine
- sügelus

Harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1-l patsiendil tuhandest):
- ülitundlikkusreaktsioonid
- rahutus
- higistamine

Teadmata esinemissagedus (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):
Kõhunäärmepõletiku (pankreatiit) ja sapiteede põletiku sümptomid (soolestikus olevat klappi mõjutav probleem ehk Oddi sulgurlihase talitlushäire), nt tugev ülakõhuvalu, mis võib kiirata selga, iiveldus, oksendamine või palavik.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25ºC.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!
Hoidke seda ravimit teistele kättesaamatus ohutus ja turvalises hoiuruumis. Ravim võib põhjustada inimestele tõsist kahju ja olla surmav, kui see ei ole neile ette nähtud.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „Kõlblik kuni“ või „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Mida ravim sisaldab

Toimeained on kodeiinfosfaathemihüdraat, mille sisaldus on 0,958 mg/ml, ja guaifenesiin, mille sisaldus on 20 mg/ml.
Abiained on sorbitool (E420), sahhariinnaatrium, ammooniumkloriid, tüümiani vedel ekstrakt, etanool ja destilleeritud vesi. Säilitusained on metüül- ja propüülparahüdroksübensoaat (E218 ja E216), lõhnaaine lagritsaaroom ja värvaine kõrvetatud suhkur (E150).

Müügiloa hoidja
Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati kooskõlastatud aprillis 2026