PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Hüdroksükobalamiin, 1mg/ml, parenteraalne ravimvorm

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on hüdroksükobalamiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne hüdroksükobalamiini kasutamist
3. Kuidas hüdroksükobalamiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas hüdroksükobalamiini säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on hüdroksükobalamiin ja milleks seda kasutatakse

Hüdroksükobalamiin on B12-vitamiini vorm, mida kasutatakse B12-vitamiini vaeguse ja sellest tuleneva aneemia (kehvveresus), müelopaatia (luuüdi haigus) ja neuropaatia (perifeersete närvide kahjustus) raviks. B12-vitamiini vaegus võib tekkida mao limaskesta atrofeerumise tõttu või ka mao operatsiooni järgselt.

2. Mida on vaja teada enne hüdroksükobalamiini kasutamist

Ärge kasutage hüdroksükobalamiin süstevedelikku
- kui te olete allergiline hüdroksükobalamiini, vitamiin B12 või ravimi mistahes koostisosade suhtes.
- kui te olete allergiline koobalti suhtes

Rääkige oma arsti või teise tervishoiutöötajaga:
- kui teile on öeldud, et teil on madal kaaliumisisaldus veres
- kui teil on südame rütmihäired
- et te olete saanud ravi hüdroksükobalamiiniga, kui teile tuleb teha järgmist:
    - ükskõik millist vere- või uriinianalüüsi. Hüdroksükobalamiin võib muuta nende analüüside tulemusi;
    - põletuse hindamist. Hüdroksükobalamiin võib seda hindamist segada, sest põhjustab naha punakat värvust;
    - hemodialüüsi. Hüdroksükobalamiin võib kuni verest eritumiseni (vähemalt 5,5 kuni 6,5 päeva) põhjustada hemodialüüsiseadmete väljalülitumist.
    - jälgida neerufunktsiooni: hüdroksükobalamiin võib põhjustada neerupuudulikkust ja kristallide esinemist uriinis.

Muud ravimid ja hüdroksükobalamiin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid või toidulisandeid.

Suukaudsed rasestumisvastased vahendid võivad vähendada B12-vitamiini sisaldust veres. Klooramfenikool (antibiootikum) võib vähendada B12-vitamiini toimet.

Rasedus ja imetamine
Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga. Kui olete rase või planeerite rasestuda või toidate last rinnaga, informeerige sellest oma arsti.
B12-vitamiin läbib platsenta ja eritub rinnapiima.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine
B12-vitamiin ei mõjuta tõenäoliselt auto juhtimise ega seadmetega töötamise võimet. Juhul kui ravim põhjustab teile pearinglust või uimasust, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

Hüdroksükobalamiin võib sisaldada metüül- ja propüülparahüdroksübensoaati (0,7 ja 0,3 mg/ml), mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone (ka hilist tüüpi) ja erandjuhtudel bronhospasmi (hingamisteede ahenemist).
Hüdroksükobalamiin võib sisaldada naatriumi.

3. Kuidas hüdroksükobalamiini kasutada

Kasutage ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.
Ravi on individuaalne. Ravimit manustab meditsiiniõde või arst.
Hüdroksükobalamiini süstitakse lihasesse.
Kui arst ei ole teisiti ravi määranud, siis manustatakse hüdroksükobalamiini järgnevalt:
Ravi alustamisel 1 ampull (1 mg hüdroksokobalamiini) lihasesiseselt 1-2 ööpäevaste vahedega 1-2 nädala jooksul. Säilitava ravi ja B12-vitamiini vaeguse vältimise korral 1 ampull (1 mg hüdroksokobalamiini) lihasesiseselt 2-3 kuuliste vahedega. Neuropaatia puhul võib ravi olla alguses intensiivsem (1 mg kahenädalaste vahedega 6 kuu jooksul).

Kui te võtate hüdroksükobalamiini rohkem kui ette nähtud
Soovitatud annuste korral on hüdroksükobalamiini kasutamine ohutu. Isegi ühekordsed B12-vitamiini suured annused ei põhjusta teadaolevaid kahjulikke toimeid organismile.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Teatatud on järgmistest kõrvaltoimetest (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Allergia (ülitundlikkus)
Pöörduge viivitamatult oma arsti poole, kui teil tekivad käesoleva ravi ajal või pärast ravi järgmised sümptomid:
- silmade ümbruse, huulte, keele, kõri või käte turse
- hingamisraskus, hääle kähisemine, rääkimisraskus
- nahapunetus, nõgestõbi (urtikaaria) või sügelus.

- Ebaregulaarne südametöö ravi alguses (võib olla põhjustatud madalast kaaliumi sisaldusest veres).

Need kõrvaltoimed võivad olla tõsised ja vajada kohest tähelepanu.

Südame ja vererõhuga seotud häired
- Peavalu või pearinglus (võib olla seotud vererõhu tõusuga).
- Ebaregulaarne südame löögisagedus.
- Näopunetus (punastamine).

Tsüaniidimürgistusega patsientidel on täheldatud ka vererõhu tõusu ja südame kiirenenud löögisagedust.

Hingamise ja rindkerega seotud probleemid
- Hingamisraskus
- Pitsitustunne kurgus
- Kurgukuivus
- Surve rindkeres

Neerude ja kuseteedega seotud probleemid
- Neeruhaigused, nt äge neerufunktsiooni kahjustus ja kristallide esinemine uriinis.
- Uriini värvumine punaseks.
  Uriin võib värvuda tumepunaseks, eriti manustamisele järgneva esimese kolme päeva vältel.

Seedetraktiga seotud probleemid
- Ebamugavustunne maos
- Seedehäire
- Kõhulahtisus
- Iiveldus
- Oksendamine
- Neelamisraskus

Silmadega seotud probleemid
- Paistetus, ärritus, punetus

Nahareaktsioonid
- Lööve, sügelus.
- Eksanteem (laiaulatuslik nahalööve)
- Pöörduv naha ja kehaõõnsusi katva kihi (limaskestade) punane värvus, mis võib kesta kuni 15 päeva pärast hüdroksükobalamiini manustamist.
- Villitaolised kahjustused nahal (pustuloosne lööve). Need võivad kesta mitu nädalat, kahjustades peamiselt nägu ja kaela.
- Põletik ravimi manustamiskohas.

Muud kõrvaltoimed
- Rahutus
- Mäluhäired
- Pearinglus
- Peavalu
- Palavik
- Kuumahood
- Külmavärinad
- Paresteesia
- Pahkluude paistetus
- Teatud vere valgeliblede (lümfotsüütide) muutus vereanalüüsi tulemustes

- Hüpokaleemia (madal kaaliumisisaldus veres). Hüpokaleemia võib põhjustada südame rütmihäireid.
- Trombotsüütide arvu suurenemine veres
- Värvunud plasma, mis võib põhjustada teatud laboratoorsete näitajate tasemete kunstlikku tõusu või langust.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, rääkige sellest oma arstile.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas hüdroksükobalamiini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2026