PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Timolool, 1 mg/g, silmageel

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord
1. Mis ravim on timolool ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne timolooli kasutamist
3. Kuidas timolooli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas timolooli säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on timolool ja milleks seda kasutatakse

Timolool kuulub β-adrenoblokaatorite rühma. Timolool vähendab silmasisest rõhku, takistades vedeliku moodustumist silmakambris.

Timolooli silmageeli kasutatakse silmasisese rõhu alandamiseks kroonilise avatud nurgaga glaukoomi või intraokulaarse hüpertensiooni korral.

2. Mida on vaja teada enne timolooli kasutamist

Ärge kasutage timolooli
- kui olete timolooli, beetablokaatorite või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on praegu või on olnud varem hingamisprobleeme, nagu näiteks astma, raske krooniline obstruktiivne bronhiit (raskekujuline kopsuhaigus, mis võib põhjustada hingeldust, hingamisraskusi ja/või pikaajalist köha);
- kui teil on madal südame löögisagedus, südamepuudulikkus või ravimata südame rütmihäire.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud
Enne timolooli kasutamist pidage nõu oma arstiga, kui teil on praegu või on olnud varem
- südame isheemiatõbi (sümptomite hulka võivad kuuluda valu või pitsitus rindkeres, õhupuudus või lämbumistunne), südamepuudulikkus, madal vererõhk;
- pulsiga seotud häired, näiteks madal südame löögisagedus;
- hingamisprobleemid, astma või krooniline obstruktiivne kopsuhaigus;
- vereringeprobleeme põhjustav haigus (näiteks Raynaud’ tõbi või Raynaud’ sündroom);
- suhkurtõbi, sest timolool võib varjata madala veresuhkru tasemega kaasnevaid nähte ja sümptomeid;
- kilpnäärme üliaktiivsus, sest timolool võib varjata haigusnähte ja sümptomeid;

- feokromotsütoom (neerupealise kasvaja);
- metaboolne atsidoos (häire, mille korral on veri muutunud liiga happeliseks);
- atoopia või rasked anafülaktilised (allergilised) reaktsioonid, sest timolool võib muuta adrenaliini (anafülaktiliste reaktsioonide ravimiseks kasutatav ravim) tõhusust;
- sarvkesta (silma eesmine osa) haigus, sest beetablokaatorid võivad põhjustada silmade kuivust.

Teatage oma arstile enne operatsioonile minekut, et kasutate timolooli, sest timolool võib muuta mõnede anesteesia ajal kasutatavate ravimite toimet.

Muud ravimid ja timolool
Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.
Timolool võib mõjutada teisi ravimeid, mida te kasutate (sealhulgas muud glaukoomi ravimiseks kasutatavad silmatilgad), või muud ravimid võivad mõjutada timolooli toimet. Teatage oma arstile, kui te kasutate või kavatsete kasutada vererõhu langetamiseks mõeldud ravimeid, südameravimeid, kinidiini (kasutatakse südameprobleemide ja malaaria teatud vormide ravimiseks), diabeediravimeid, tsimetidiini (vähendab maohappe tootmist), antidepressantide rühma kuuluvat fluoksetiini ja paroksetiini või adrenaliini (kiire toimega ravim allergiliste reaktsioonide leevendamiseks).

Timolool koos alkoholiga
Kui te joote alkoholi, pidage oma arstiga nõu timolooli võtmise ja alkoholi tarvitamise osas. Alkohol võib suurendada timolooli kõrvaltoimete tekkeriski ning ei pruugi seetõttu teile soovitatav olla.

Rasedus, imetamine ja viljakus
Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.
Ärge kasutage timolooli, kui te olete rase, välja arvatud juhul, kui teie arst peab seda vajalikuks.
Ärge kasutage timolooli, kui te imetate. Timolool võib erituda teie rinnapiima.
Enne imetamise ajal mis tahes ravimi võtmist pidage nõu oma arstiga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine
Ravimi toime kohta autojuhtimisele ja masinate käsitsemise võimele ei ole uuringuid läbi viidud.
Auto juhtimise või masina kasutamise ajal tuleb arvestada, et aeg-ajalt võib esineda pearinglust ja jõuetust.

Timolool võib sisaldada bensalkooniumkloriidi (vt. täpset abiainete sisaldust pakendilt)
Bensalkooniumkloriid võib imenduda pehmetesse kontaktläätsedesse ja muuta kontaktläätsede värvust. Enne bensalkooniumkloriidi sisaldavate ravimite kasutamist tuleb kontaktläätsed silmast eemaldada ja need võib tagasi panna 15 minutit pärast tilkade silma panemist.
Bensalkooniumkloriid võib põhjustada silmade ärritust, eriti kui teil on kuivad silmad või sarvkesta (silma eesmine läbipaistev osa) kahjustus. Kui pärast selle ravimi kasutamist tekib teil silmas ebamugavustunne, kipitus või valu, pidage nõu oma arstiga.

3. Kuidas timolooli kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Soovitatav annus täiskasvanutele (ka eakatele patsientidele) on enamasti 1 tilk ööpäevas haige(te)sse silma(desse), eelistatult hommikul.
Esimesel ravikuul tuleb silmasisest rõhku korduvalt mõõta. Kui kasutate samaaegselt erinevaid silmatilkasid, tuleb erinevate tilkade tilgutamisel hoida vahet 15 minutit, et eelnevalt tilgutatud ravim saaks imenduda. Viimasena tuleb kasutada timolooli geeli.
Pärast timolooli kasutamist vajutage sõrmega 2 minuti vältel silma sisenurgale (illustratsioon 4). See aitab vältida timolooli sattumist ülejäänud organismi.

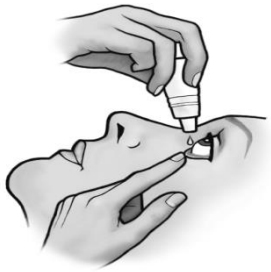
Timolooli silmageeli ei soovitata lastele.

Enne timolooli manustamist:
- peske käed;
- võtke tilkade manustamiseks enda jaoks kõige mugavam asend (näiteks istuge, heitke selili, seiske peegli ees).

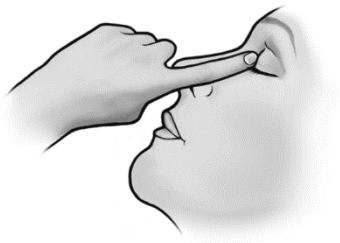
Tilkade manustamine:
1. Avage pudel. Ärge laske millelgi pudeli otsaga kokku puutuda, et vältida silma saastumise ohtu.

2. Kallutage pead tahapoole ja hoidke pudelit silma kohal.

3. Tõmmake alumist silmalaugu allapoole ja vaadake üles. Pigistage õrnalt pudelit, kuni üks tilk langeb silma (silmalau ja silma vahele). Ärge puudutage tilgutiga silma ega silmalaugu.



4. Sulgege silm ja vajutage sõrmega kahe minuti vältel silma sisenurgale. See aitab vältida silmatilga väljavoolamist pisarakanali kaudu. Pärast tilgutamist sulgege pudel. Hoidke ravimi pudelit annustamise täpsuse tagamiseks püstises asendis.



Ravimi pudel on mõeldud kasutamiseks üksnes teile.

Kui te kasutate timolooli rohkem kui ette nähtud
Üleannustamise korral loputage silma (silmi) puhta veega ning võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Kui te unustate timolooli kasutada
Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate timolooli kasutamise
Ärge lõpetage timolooli kasutamist ilma oma arstiga rääkimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Te võite üldjuhul jätkata tilkade kasutamist, välja arvatud juhul, kui kõrvaltoimed on raskekujulised. Kui tunnete muret, pidage nõu arsti või apteekriga. Ärge lõpetage timolooli kasutamist ilma oma arstiga rääkimata.

Timolool on tavaliselt hästi talutav. Väga sagedaste kõrvaltoimete (esinevad rohkem kui ühel patsiendil 10-st) hulka kuulub lühiajaline nägemise hägunemine.

Võimalikud on ka alljärgnevad kõrvaltoimed.

Silma kahjustused
- silmaärrituse nähud ja sümptomid (näiteks põletustunne, kipitustunne, sügelus, pisaravool, punetus)
- silmalau põletik
- konjunktiivi ja sarvkesta (silmamuna eesmised kihid) põletik
- sarvkesta tundlikkuse vähenemine
- ülemise silmalau allavaje (silm on seetõttu poolsuletud)
- kaheli- ehk topeltnägemine
- refraktiivsed häired (nägemishäired)

Immuunsüsteemi häired
- üldised allergilised reaktsioonid, sealhulgas nõgestõbi.

Närvisüsteemi häired
- minestamine
- ajurabandus (insult)
- aju verevarustuse halvenemine
- müasteenia (lihashaigus) haigusnähtude ja sümptomite ägenemine
- pearinglus
- peavalu

Südame häired
- aeglane südame löögisagedus
- valu rindkeres
- südamekloppimine
- muutused südame rütmis või löögisageduses
- teatud tüüpi südame rütmihäire
- südame paispuudulikkus
- madal vererõhk

Respiratoorsed, rindkere ja mediastiinumi häired
- kopsudesse viivate hingamisteede ahenemine (eeskätt olemasoleva haigusega patsientidel)
- hingamispuudulikkus
- hingamisraskused

Seedetrakti häired
- iiveldus
- kõhulahtisus

Psühhiaatrilised häired
- depressioon
- hallutsinatsioonid

Naha ja nahaaluskoe kahjustused
- juuste väljalangemine

Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid
- lihasnõrkus ja väsimus

Nagu muud silmadesse manustatavad ravimid, imendub ka timolool verre. See võib põhjustada sarnaseid kõrvaltoimeid, mida on täheldatud veenisiseselt ja/või suu kaudu manustatavate beetablokaatorite korral. Kõrvaltoimete esinemissagedus on lokaalselt silma manustamise järel madalam kui pärast ravimite näiteks suukaudset manustamist või süstimist. Alljärgnevalt on loetletud kõrvaltoimed, mida on täheldatud silmahaiguste ravimiseks kasutatavate beetablokaatorite rühma kuuluvate ravimite korral:
- üldised allergilised reaktsioonid, sealhulgas nahaalune turse, mis võib esineda sellistes piirkondades nagu nägu ja jäsemed ning ahendada hingamisteid, põhjustades raskusi neelatamisel või hingamisel, lokaalne ja generaliseerunud lööve, sügelus, raskekujuline ja ootamatult tekkiv eluohtlik allergiline reaktsioon;
- tursed, südame paispuudulikkus (südamehaigus, millele on iseloomulikud õhupuudus ning jalgade ja säärte tursed, mis on tingitud vedeliku kogunemisest), südameinfarkt;
- ebatavalised aistingud nagu surinatunne;
- köha;
- Raynaud' sündroom, külmad jäsemed;
- madal vere glükoositase;
- häirunud maitsetaju, seedehäired, suukuivus, kõhuvalu, oksendamine;
- unetus, painajalikud unenäod, mälukadu;
- filtreerimisoperatsioonile järgnev veresooni sisaldava võrkkestaaluse kihi irdumine, mis võib põhjustada nägemishäireid, sarvkesta erosioon (silmamuna eesmise kihi kahjustus), silmade kuivus;
- nahalööve, valkjashõbedase värvusega nahalööve (psoriaasitaoline lööve) või psoriaasi ägenemine;
- lihasvalu, mis ei ole tingitud füüsilisest koormusest;
- seksuaalfunktsioonihäired, alanenud libiido.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Võimalik kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas timolooli säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 ˚C.
Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult. Mitte lasta külmuda.
Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.
Avatud pudelit võib kasutada 1 kuu jooksul.
Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate mis tahes nähtavaid riknemise märke. Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2026.