PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Klomifeentsitraat
Tabletid, 50 mg

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arstiga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Infolehe sisukord
1. Mis ravim on klomifeentsitraat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne klomifeentsitraadi kasutamist
3. Kuidas klomifeentsitraati kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas klomifeentsitraati säilitada
6. Lisainfo

1. MIS RAVIM ON KLOMIFEENTSITRAAT JA MILLEKS TEDA KASUTATAKSE

Toimeaine on klomifeentsitraat, mis on trifenüületüleeni derivaat ja mille struktuur on sarnane östrogeenile. Toime seisneb ovulatsiooni esile kutsumises asjakohaselt valitud juhtudel.
Klomifeentsitraati kasutatakse ovulatsioonide puudumisest tingitud lastetuse raviks.

Klomifeentsitraati kasutatakse ka munandite vaegtalitluse raviks meestel juhul, kui ravis on oluline viljakuse säilitamine ja/või ei saa kasutada munandite vaegtalitluse raviks näidustatud ravimeid.

2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE KLOMIFEENTSITRAADI KASUTAMIST

Rääkige enne klomifeentsitraadi kasutamist arstiga järgmistest riskidest:
Naised:

- Mitmikraseduse võimalus
- Emakavälise raseduse võimalus
- Munasarjade ülestimulatsiooni sündroomi võimalus

Mehed ja naised:

- Nägemishäirete tekkimise võimalus

Ärge kasutage klomifeentsitraati kui:

- Olete allergiline klomifeentsitraadi või muude ravimi koostisosade vastu.
- Teil on varane menopaus
- Olete rase
- Teil esineb maksahaigus
- Teil on minevikus esinenud või esineb praegu nägemishäireid
- Teil esineb teadmata põhjusel vererohke menstruatsioon
- Teil on kasvaja, mis halveneb hormoonide tõttu.
- Teil on munasarjatsüst

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Pidage nõu oma arstiga kui:

- Teil tekivad nägemishäireid või ähmane nägemine. Selliste sümptomite ilmnemisel tuleb selle ravimi kasutamine katkestada ja viivitamatult arstiga nõu pidada.
- Teil on minevikus olnud krampe
- Teil on emakas fibroome
- Teil on polütsüstilised munasarjad
- Teie munasarjad on turses
- Teil on hormoonsõltuv kasvaja
- Teil on hüpertriglütserideemia (kõrgenenud rasvade tase veres) või perekonnas on esinenud hüpertroglütserideemiat

Muud ravimid ja klomifeentsitraat

Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimid.

Klomifeentsitraat koos toidu ja joogiga

Klomifeentsitraati võetakse suukaudselt. Tabletid tuleb neelata alla tervelt koos veega. Tablette ei tohi purustada ega närida. Ravimit võib võtta koos toiduga või ilma.

Rasedus ja imetamine

Enne selle ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga. Raseduse ajal on klomifeentsitraadi kasutamine vastunäidustatud. Imetamise ajal pidage nõu arstiga, klomifeentsitraat võib vähendada piima eritust.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ärge juhtige autot ega kasutage masinaid ega mehhanisme kui täheldate endal nägemishäireid.

Oluline teave ravimi koostisainete suhtes

Teile määratud ravimis sisalduvate abiainete kohta teavet, palun, küsige oma raviarstilt.

3. KUIDAS KLOMIFEENTSITRAATI VÕTTA

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile seda selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Arst määrab sobiva annuse ja annab teile täpsed juhised.

Naised: viljatus ovulatsioonihäire tõttu:

Esmases proovi-ravikuuris on soovitatav algannusena kasutada 50 mg klomifeentsitraati ööpäevas üksikannusena söögikordade vahel 5 päeva vältel. Ravi tuleb alustada menstruaaltsükli ligikaudu 5. päeval. Kui ovulatsioon tekib sellise annusega, ei ole paremat tulemust võimalik saavutada annuse suurendamisega järgnevate ravikuuride ajal. Kui esmase proovi-ravikuuri ajal ovulatsiooni ei teki, võib järgmise ravikuuri ajal manustada 100 mg ööpäevas, jagatuna 2 annuseks. Ravikuur ei tohi kunagi kesta kauem kui 5 päeva ning annus ei tohi olla suurem kui 100 mg ööpäevas. Kui ovulatsiooni ei teki 3 ravikuuriga, pidage nõu arstiga.

Mehed: munandite vaegtalitlus (hüpogonadism):

Algannus 25 mg üle päeva, mis tiitritakse sobivaks - 25 mg-50 mg 1 kord päevas või 25 mg, 50 mg, 100 mg üle päeva.

Kui te võtate klomifeentsitraati rohkem kui ette nähtud

Kui võtate klomifeentsitraati rohkem kui ette nähtud, pidage viivitamatult nõu arstiga või pöörduge lähimasse erakorralise meditsiini osakonda. Võtke kaasa ravimi pakend, et arstil oleks võimalik tutvuda manustatud preparaadiga. Naistel on võimalik on munasarjade ülestimulatsiooni teke (vt lõik 4).

Kui te unustate klomifeentsitraati võtta

Kui unustate klomifeentsitraati võtta, pidage nõu arstiga, sest vajalik võib ravitsükli muutmine. Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel päeval võtmata.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Lõpetage klomifeentsitraadi tarvitamine ja pidage viivitamatult nõu arstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda, kui:

- Teil tekib allergiline reaktsioon (näiteks anafülaksia või angioödeem). Sellele võivad viidata näiteks lööve, sügelus, neelamisraskused, hingamisraskused, õhupuudus, näo, huulte, kõri või keele turse, jahe/niiske nahk, südame lisalöögid, pearinglus, nõrkus, minestus.
- Teil tekib tundehäire, nõrkus või halvatus ühel keha poolel, segane kõne, järsku tekkiv hägune nägemine, segasus, ebakindlus/tasakaaluhäire. Tegemist võib olla insuldi sümptomitega.
- Te olete rase ja tekib vaginaalne veritsus ning kõhuvalu. Need võivad viidata emakavälisele rasedusele.

Eelnevate kõrvaltoimete sagedus ei ole teada (ei ole hinnatav olemasolevate andmete põhjal).

Lõpetage komifeentsitraadi tarvitamine ning pidage viivitamatult nõu arstiga, kui tekib mõni järgmistest tõsistest kõrvaltoimetest – vajalik võib olla kiireloomuline meditsiiniline abi:

Sage (kuni 1/10 inimesest)

- Nägemise hägunemine või täppide või sähvatuste nägemine

Harv (kuni 1/1000 inimesest)

- Nägemise halvenemine, valu silmades ning raskused mõnede värvide nägemisel. Tegemist võib olla nägemisnärvi tursega (nägemisnärvi neuriit).

Teadmata (sagedust ei ole võimalik hinnata olemasoleva info põhjal)

- Munasarjade ülestimulatsioon, mis tekitab vaagnapiirkonna, kõhu või sääre valu, turseid või puhitustunnet, vähenenud uriini hulak, hingamisraskust või kaalutõusu. Kui see tekib, võib arst vähendada klomifeentsitraadi annust.
- Maksaprobleemid, mis võivad tekitada kollakat naha või silmade värvi (ikterust)
- Vaimuhaigus, näiteks psühhoos
- Nägemishäired: alanenud nägemisteravus, nägemisnärvi isheemia (neuriit), reetina või klaaskeha irdumine, reetina veresoonte tromboos (reetina tsentraalveeni oklusioon), topeltnägemine, silmavalu, fokusseerimishäired.
  Nägemishäired paranevad tavaliselt, kuid mõningatel juhtudel võivad need viia pöörduvale või pöördumatule täieliku või osalise nägemise kaotuseni. Teie arst võib Teid suunata nägemiskontrolli.

Pidage nõu arsti või apteekriga, kui mõni järgnevatest kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kestab enam kui mõni päev:
Väga sagedased (enam kui 1/10 inimesest)

- Naha õhetus
- Valu või ebamugavustunne alakõhus, kaalutõus, tursed. Need võivad viidata suurenenud munasarjadele

Sagedased (kuni 1/10 inimesest)

- Halb enesetunne
- Suurenenud valu menstruatsiooni ajal, suurenenud veritsus menstruatsiooni ajal või nende vahel
- Valulikud rinnad
- Peavalud
- Puhitustunne

Ebatavalised (kuni 1/100 inimesest)

- Pingetunne
- Pearinglus
- Väsimustunne või raskused magama jäämisel
- Meeleolu alanemine või muutus

Harvad (kuni 1/1000 inimesest)

- krambid
- läätse hägunemine/kae (katarakt)

Teadmata (olemasolevate andmete põhjal ei ole võimalik sagedust hinnata)

- valu alakõhus, kaalutõus, tursed. Tegemist võib olla endometrioosi sümptomitega, endometrioosi ägenemisega või munasarja kasvajaga.
- Munasarjade märkimisväärne suurenemine
- Mitmikrasedus
- Hüpertriglütserideemia
- Kõrgenenud maksaensüümid vereproovis
- Valu ülakõhus. Võib viidata kõhunäärmepõletikule.
- Südame vahelöögid
- Nahakahjustused kätel, jalgadel või suus (multiformne erüteem)
- Minestustunne või minestus
- Segasusseisund ning kõnehäired
- Nahalööve või sügelus
- Paresteesia (tundlikkuse häired)
- Ärevus
- Närvilisus
- Verevalumite tekkimine
- Näo, silmade ümbruse, huulte või keele turse
- Juuste väljalangemine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. Kuidas klomifeentsitraati säilitada

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida originaalpakendis.

Selle ravimpreparaadi säilitamise eritingimuste kohta küsige teavet oma arstilt.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Lisainfo

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2025