PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

nimodipiin, 30mg, tahke suukaudne ravimvorm

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on nimodipiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne nimodipiini võtmist
3. Kuidas nimodipiini võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas nimodipiini säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on nimodipiin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine nimodipiin on on kaltsiumikanalite blokaator. Nimodipiini kasutatakse subarahnoidaalsest verejooksust tingitud vasospasmi isheemiliste sümptomite profülaktikaks ja raviks. Nimodipiini tabletid on näidustatud nimodipiini infusiooni järgselt.

2. Mida on vaja teada enne nimodipiini võtmist

Ärge võtke nimodipiini:

- kui olete nimlodipiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- kui te võtate samaaegselt ravimit rifampitsiin;
- kui te võtate epilepsiaravimeid fenobarbitaali, fenütoiini või karbamasepiini

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Kuigi intrakraniaalse rõhu tõusu ei ole nimodipiinraviga seostatud, on sellistel juhtudel ning ajuturse korral soovitav patsienti hoolikalt jälgida.

Madala vererõhu korral (süstoolne vererõhk vähem kui 100 mmHg) on vajalik ettevaatus.

Ettevaatus on vajalik ebastabiilse stenokardiaga patsientide puhul ja 4 nädala jooksul pärast ägedat müokardi infarkti.

Kui võetakse tsütokroom P450 3A4 süsteemi pärssivaid ravimeid:
- makroliidantibiootikumid (nt erütromütsiin);
- HIV-proteaasi inhibiitorid (nt ritonaviir);
- asooli-tüüpi seentevastased ravimid (nt ketokonasool);
- antidepressandid nefasodoon ja fluoksetiin;
- kinupristiin/dalfopristiin;
- tsimetidiin;
- valproehape.

Nimetatud ravimitega koosmanustamisel tuleb mõõta vererõhku ning vajadusel kaaluda nimodipiini annuse vähendamist.

Muud ravimid ja nimodipiin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Nimodipiini kontsentratsioon veres võib muutuda, kui te kasutate samaaegselt teatud antibiootikume (nt erütromütsiini), viirusvastaseid ja seentevastaseid ravimeid (nt ritonaviiri, ketokonasooli), nefasodooni, fluoksetiini või nortriptüliini (antidepressandid), kinupristiini/dalfopristiini (antibiootikumid), tsimetidiini (peptilise haavandi ravim), valproehapet, fenobarbitaali, fenütoiini või karbamasepiini (epilepsiaravimid) või rifampitsiini (tuberkuloosiravim) sisaldavaid ravimeid. Vt ka lõigud „Ärge võtke nimodipiini" ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud".

Nimodipiin võib tugevdada samaaegselt manustatavate vererõhku alandavate ravimite toimet. Seetõttu tuleks vältida nimodipiini kasutamist koos teiste vererõhku alandavate ravimitega (nt diureetikumid, beetablokaatorid, AKE-inhibiitorid, A1-antagonistid, teised kaltsiumi antagonistid, alfa-adrenoblokaatorid, PDE5-inhibiitorid, alfa-metüüldopa). Kui nimetatud ravimite kombinatsiooni ei saa vältida, peab arst teid väga hoolikalt jälgima.

Zidovudiini (HIV ravim) kontsentratsioon veres võib märkimisväärselt suureneda, kui seda manustatakse koos nimodipiiniga.

Nimodipiini võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Ravi ajal nimodipiiniga tuleb vältida greibi söömist/greibimahla joomist.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Rasedate naistega ei ole nõuetekohaseid ja kontrollitud uuringuid läbi viidud. Kui nimodipiini on vaja manustada raseduse ajal, tuleb arvestades kliinilist pilti kaaluda ravist oodatava kasu ja riski suhet. Nimodipiin ja selle metaboliidid erituvad inimese rinnapiima samas suurusjärgus ema plasmakontsentratsiooniga. Imetavatel emadel ei ole soovitav ravi ajal last rinnaga toita.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Autojuhtimise ja masinate käsitsemise võime võib halveneda seoses võimaliku pearinglusega.

3. Kuidas nimodipiini võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Pärast infusioonravi lõppu on soovitav nimodipiinravi jätkata suukaudselt ligikaudu 7 päeva. Ööpäevane annus on 2 tabletti iga 4 tunni järel (60 mg nimodipiini kuus korda ööpäevas, iga 4 tunni järel). Annuste vaheline intervall ei tohi olla väiksem kui 4 tundi.

Kõrvaltoimete tekkimisel tuleb annust vajadusel vähendada või ravi lõpetada.

Maksafunktsiooni raske häire, eriti maksatsirroosi korral võib nimodipiini biosaadavus suureneda, kuna esmane maksapassaaž ja metaboolne kliirens on vähenenud. Nendel patsientidel võivad tugevamalt väljenduda ravitoimed ja kõrvaltoimed, nt vererõhu langus. Sellistel juhtudel tuleb annuseid vähendada ning vajadusel tuleb kaaluda ravi lõpetamist.

Samaaegsel CYP 3A4 inhibiitorite või CYP 3A4 indutseerijate manustamisel võib osutuda vajalikuks annuse kohandamine.

Kui te võtate nimodipiini rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.
Ägeda üleannustamise nähtudeks on vererõhu langus, kiire- või aeglane südamerütm, seedetrakti vaevused ja iiveldus. Ägeda üleannustamise korral tuleb ravi nimodipiiniga kohe lõpetada.

Kui te unustate nimodipiini võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate nimodipiini võtmise

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Nimlodipiin võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st):
- trombotsütopeenia;
- allergiline reaktsioon;
- lööve;
- kiire südamerütm;
- vererõhu langus:
- veresoonte laienemine;
- iiveldus.

Harv (võib tekkida kuni 1-l inimesel 1000-st)
- aeglane südamerütm;
- soolesulgus;
- maksaensüümide aktiivsuse mööduv tõus.

Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)
- madal hapnikutase kehakudedes.

Kõrvaltoimetest teatamine
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas nimodipiini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2025