**PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT**

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**

**Mebeveriin, tahke suukaudne ravimvorm, 200 mg**

# Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

**Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on mebeveriin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne mebeveriini võtmist
3. Kuidas mebeveriini võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas mebeveriini säilitada
6. Muu teave


## 1. Mis ravim on mebeveriin ja milleks seda kasutatakse

Mebeveriin kuulub spasmolüütiliste ravimite rühma. See ravim leevendab soolespasme ja sellega seotud valu.

Mebeveriini kasutatakse:
- Soole ärritussündroomi sümptomite leevendamiseks. Soole ärritussündroomi iseloomustavad koolika tüüpi kõhuvalu ja krambid, puhitus, gaasid ja püsiv mittespetsiifiline kõhulahtisus koos või ilma vahelduva kõhukinnisuseta.
- Mao- või soolespasmide leevendamiseks, mis kaasuvad muude meditsiiniliste seisunditega.

## 2. Mida on vaja teada enne mebeveriini võtmist

**Mebeveriini ei tohi võtta**
- kui olete mebeveriini või selle ravimi mis tahes koostisosade (vt. pakendilt) suhtes allergiline.

Kui te ei ole ülalnimetatus kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne ravimi võtmist.

**Muud ravimid ja mebeveriin**
Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, sh taimseid ravimeid. Lõplikult ei saa välistada, et samaaegselt võetud ravimid ei mõjuta üksteise toimeid. Mebeveriin ei peaks mõjutama teiste ravimite toimet.

**Rasedus ja imetamine**
Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga. Mebeveriini ei ole soovitatav kasutada raseduse ajal. Arst võib soovitada teil mebeveriini võtmine lõpetada ning soovitada mõnda teist ravimit mebeveriini asemel.
Kui imetate või plaanite alustada imetamist, teavitage sellest oma arsti. Mebeveriini ei ole soovitatav kasutada imetamise ajal. Arst võib soovitada teil ravi lõpetada või ravi vahetada, kui soovite imetamist jätkata.
Kui olete rase või imetate, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne mis tahes ravimi võtmist.

**Autojuhtimine ja masinatega töötamine**
Tõenäoliselt see ravim ei mõjuta autojuhtimise või masinate käsitsemise võimet. Vajalik on ettevaatus. Enne autojuhtimist või masinate käsitsemist pidage nõu oma arstiga.

## 3. Kuidas mebeveriini võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**Ravimi võtmine**
Neelake kapslid alla tervelt ühe klaasi veega. Ärge närige kapsleid.
Võtke kapsleid iga päev ühel ja samal ajal. See aitab teil nende võtmist meeles pidada.

**Kui palju võtta**
*Täiskasvanud:*
Tavaline annus on üks 200 mg kapsel kaks korda ööpäevas: üks kapsel hommikul ja teine õhtul.

**Kui te võtate mebeveriini rohkem, kui ette nähtud**
Kui te võtate mebeveriini rohkem kui ette nähtud ja teil tekivad ebaharilikud reaktsioonid, võtke koheselt ühendust oma arstiga või minge haiglasse. Võtke kaasa ravimi pakend ja pakendi infoleht.

**Kui te unustate mebeveriini võtta**
Kui te unustasite annuse võtmata, jätkake järgneva teile määratud annusega. Jätke ununenud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Selle ravimiga võivad esineda järgnevad kõrvaltoimed:
- Allergilised (ülitundlikkus) reaktsioonid: nt nahalööve, punetus, sügelus nahal.

Lõpetage mebeveriini võtmine ja pöörduge kohe arsti poole, kui teil tekib mõni järgnevatest tõsistest kõrvaltoimetest, sest te võite vajada arstiabi:
- Hingamisraskus, näo, kaela, huulte, keele või kõri turse (tõsine allergiline reaktsioon).

**Kõrvaltoimetest teatamine**
Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas mebeveriini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Hoida originaalpakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult. Mitte hoida külmkapis. Mitte lasta külmuda.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

**Müügiloa hoidja**

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

**Infoleht on viimati uuendatud juulis 2025.**