



RAVIMIAMET



# Mida peaksin teadma ravimitest?



## Mis on ravim?

### Ravimi kasutamise eesmärk on haiguse

- ennetamine (nt vaktsiinid)
- ravi (nt antibiootikumid)
- diagnoosimine (nt kontrastained)
- kaebuste leevendamine (nt valuvaigistid)

### Ravim ei ole tavaline kaup

- enne ravimi kasutusse lubamist tehakse ravimi ohutuse ja toimivuse põhjalikud uuringud
- ravimi kasulik toime peab olema suurem võimalikest riskidest (ükski ravim ei ole täiesti riskivaba)
- ravim toodetakse kontrollitud ja heakskiidetud tingimustes
- ravimist on kasu ainult õigel kasutamisel.

**Enne ravimi kasutamist loe pakendi infolehte – see annab vastused paljudele küsimustele ja on usaldusväärne infoallikas.**

Müügiloaga ravimite pakendi infolehed on leitavad ka ravimiregistrist  
**[www.ravimiregister.ee](http://www.ravimiregister.ee)**

## **Kust ma saan usaldusväärset infot ravimite kohta?**

**Esmase info ravimi kohta annab ravimi väljakirjutanud arst või ravimit soovitanud apteeker. Neilt saad teada:**

- millise haiguse või kaebuse korral see ravim aitab
- milline on ravimi oodatav toime
- mis annuses ja kui sageli ravimit võtta
- kui kaua ravimit kasutada
- mis juhul ei tohiks ravimit kasutada
- millised kõrvaltoimed võivad tekkida
- kas see ravim sobib kokku ravimitega, mida juba kasutan
- millal pöörduda taas arsti või apteekri poole
- kuidas ravimit säilitada.

**See on Sinu tervis – ära häbene oma ravimitega seotud muredest arstile või apteekrile rääkida ning neilt teavet küsida.**



## **Mis teavet ma pakendi infolehest leian?**

**Pakendi infolehes on teave sellest,**

- milleks seda ravimit kasutada
- kes võib ravimit kasutada (sh lapsed, rasedad, eakad)
- mida peaksin teadma enne ravimi kasutamist (millal ei tohi ravimit kasutada)
- kuidas ravimit õigesti kasutada (sh kasutamine koos toidu jt ravimitega)
- milliseid kõrvaltoimeid võib ravim põhjustada ja mida siis teha
- kuidas ravimit säilitada.





## Mida ma pean jälgima ravimi kasutamise ajal?

- Kui ravimi võtmise ajal tervis ei parane või tekivad uued kaebused (haigusega seotud või ravimist tingitud kõrvaltoimed), räägi sellest arstiga. Ära arsti teadmata määratud ravi katkesta. Kõrvaltoimetest anna teada ka Ravimiametile – täida kõrvaltoime teatise vorm veebilehel [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee). Teatise täitmisel saab aidata apteeker.
- Järgi ravimi annustamisjuhiseid – ära võta ravimit rohkem ega vähem, kui ette nähtud.
- Järgmise annuse varasem võtmine ei kiirenda ravimi toimet, küll aga suurendab kõrvaltoimete tekke ohtu.
- Kui võtad mitut ravimit, siis veendu, et neid võib koos kasutada.
- Kui tarvitad ravimeid pidevalt, võta neid kindlal kellaajal ja seo nende võtmine mõne rutiinse tegevusega (nt hambapesu või söögikord) – see aitab vältida unustamist.

## Kuidas hoida ravimeid nii, et need säilitaksid toime ja ei ohustaks teisi?

- Hoia ravimeid alati lastele ja lemmikloomadele kättesaamatus kohas, tuleta seda meelde ka külalistele.
- Soovitavalt hoia pereliikmete retseptiravimid üksteisest eraldi.
- Selgita lapsele varakult, et ta ei tohi ravimeid ise võtta.
- Vaata pakendi infolehest kuidas tuleb ravimit säilitada. Valesti säilitamisel või ravimi aegumisel võib toime kaduda või ravim muutuda ohtlikuks.
- Ära säilita ravimeid niiskes ruumis (nt vannitoas) ega jäta neid sooja või külma kätte (aknalauale, autosse).
- Aegunud või ravikuurist üle jäänud ravimeid ära viska kanalisatsiooni ega olmeprügi hulka, vaid vii need jäätmejaama või apteeki – **keskkonnale pole neid aineid arst määranud.**



Ravimiamet  
Nooruse 1, 50411 Tartu  
Telefon 737 4140  
E-post: [info@ravimiamet.ee](mailto:info@ravimiamet.ee)