

APTEEKIDELE:

## Suspensiooni valmistamine suukaudse suspensiooni pulbritest ja graanulitest

Koostöös müügiloa hoidjatega on Ravimiamet täiendanud sagedamini kasutatavate suukaudse suspensiooni pulbrite ja graanulite ravimiinfosid suspensiooni valmistamise osas, kuna juhised ei olnud alati piisavalt täpsed.

Infolehtede ajakohastatud versiooni saab avada ravimiregistrist ([www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee)); paberil infolehed parajasti turul olevates pakendites võivad veel mõnda aega olla vanema versiooniga.

Allpool on üldine juhised Ravimiametilt. See on mõeldud apteegis suspensiooni valmistamiseks; juhised võib ka kliendile koju kaasa anda ✂--, kui klient eelistab suspensiooni ise valmis teha. Apteeker peab alati pakkuma võimalust, et suspensioon tehakse valmis apteegis.

Meenutame, et apteegis tuleks kasutada puhastatud vett (tööstuslik puhastatud vesi või apteegis destilleeritud vesi). Kui tööstusliku vee pakend on avatud või apteegis on destillaat kogutud, võib vett suukaudsete ravimite suspendeerimiseks kasutada 7 päeva jooksul.

✂-----

## SUSPENSIOONI VALMISTAMINE

Valmistamise tehnika võib mõnevõrra varieeruda olenevalt ravimist. Kui selgitused ravimi infolehes ei ole piisavad, tehke nii:

**Üldine juhised** suspensiooni valmistamiseks:

Kodus kasutage värskest keedetud ja jahutatud kraanivett.

1. Esmalt **raputage pudelit tugevalt**, et pulber / graanulid tuleksid pudeli põhja ja seinte küljest lahti.
2. Eemaldage kork. **Kallutage pudelit** võimalusel nii, et suurem osa pulbrit / graanulitest ei oleks pudeli põhjas ning **lisage ligikaudu pool vajalikust veehulgast**.
3. Sulgege kork ja **pöörake pudel tagurpidi**, et ravim seguneks veega.
4. Asuge **kohe loksutama**. Hoidke pudelit loksutamise ajal **tagurpidi või nurga all** – see soodustab suspendeerumist.
5. Loksutage hoolikalt, **kuni moodustub ühtlane** suspensioon.
6. **Lisage ülejäänud osa vajalikust veehulgast** (enamikul ravimitest on ette nähtud margini täitmine; märk/kriips näidatud pudelil) ning **loksutage veelkord** korralikult, kuni osakesed on täielikult segunenud.

**Enne igat manustamist loksutage pudelit tugevalt uuesti, kuni suspensioon näib ühtlane.**